

Einladung

zur Lesung im Physiofit Ryser

Eintritt frei.

Freitag, 6. November 2009, 19 Uhr.

Anschliessend an die Lesung sind Sie herzlich eingeladen zu einem Apéro mit Ungarischem Wein, Grindelwaldner Bergkäse und Fricktaler Brot.

Physiofit Ryser

Bahnhofstrasse 8

5080 Laufenburg

T 062 874 47 74

www.physiofitryser.ch

Physiofit Ryser befindet im Geschäftshaus XL, direkt am Bahnhof und an der Hauptstrasse.

physiofitryser
fitness
therapie
training

10 Jahre Bewegung

Lesung von Dres Balmer

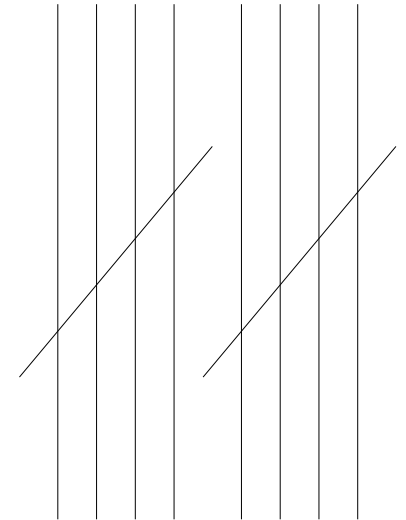
„An diesem kristallinen Herbsttag ist der Himmel blau, die Luft würzig, und ich will hinaus. Muss es sein? Ja, es muss sein. Ich will auf dem Velo über Ebenen und Waldkuppen schweben. Schon geht es in den ersten Hügel. Ich kenne ihn wie einen alten Freund. Ich spüre, wie er Widerstand leistet. Doch vielleicht will er bloss mit mir spielen? Also spielen wir. Es entsteht eine geschmeidige Lust, die sich mit dem wohligen Gefühl verbindet, von der Welt aufgenommen zu werden. Ich spüre mit allen Sinnen, dass ich in der Natur bin. Unterwegs kommen mir Gedanken, die ich nicht habe, wenn ich zu Hause beim Ofen sitzen bleibe. Nach dem Radeln kann ich mich hinsetzen und schreiben. So wird das Velo zur Schreibmaschine.“

Dres Balmer

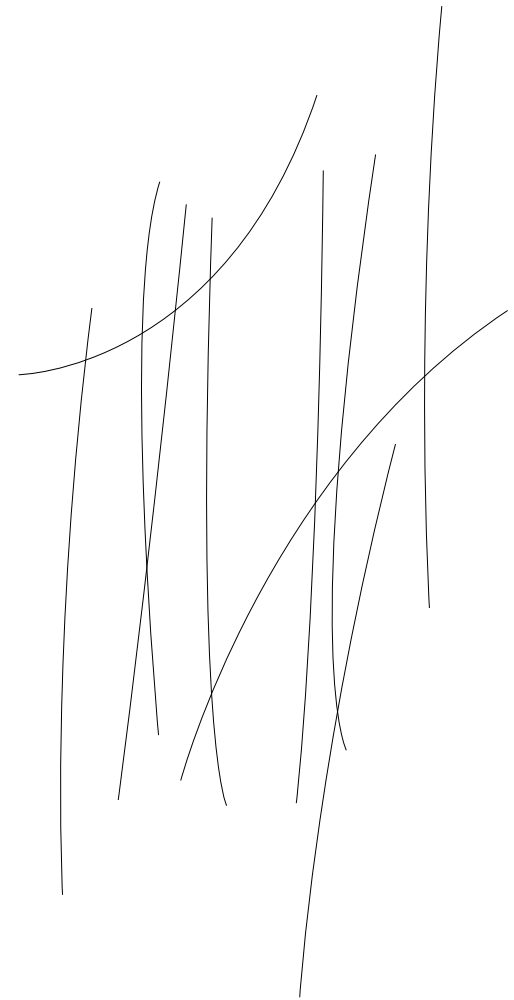
wurde 1949 in Grindelwald geboren, studierte in Basel und Lausanne Romanistik, arbeitete als Lehrer, Übersetzer und IKRK-Delegierter. Nach mehreren belletristischen Büchern wandte er sich dem Reisejournalismus für Zeitungen und fürs Radio zu.

Dres Balmer lebt in Bern.

physiofitryser
fitness
therapie
training



10 Jahre



Bewegung